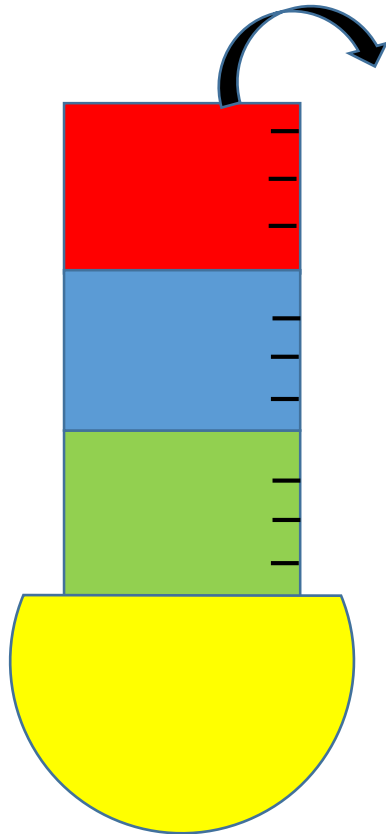


Termómetro de las emociones

Escriba dos cosas que te hace sentir según cada emoción.

Poner palabras a una situación, nos ayuda a entender lo que sentimos.



Rabia o enfado

1. _____
2. _____

Tristeza o melancolía

1. _____
2. _____

Calma o tranquilidad

1. _____
2. _____

Alegría o felicidad

1. _____
2. _____

