



## **Brillar con luz propia** **Como sacar partido de mis habilidades**



**Aprende y acepta lo diferente y toma impulso para  
desarrollar tus potencialidades.  
¡Tod@s tenemos talentos!**

## PAUTAS PARA BRILLAR CON LUZ PRÓPIA

- Pon música clásica, o cualquier otra música que te inspire para poder realizar el trabajo.
- Para, Respira, Observa, Actúa (PROA) – Principios de mindfulness
- En los huecos de la llama, escribe lo que mejor se te da hacer (tus habilidades). Sea en el ámbito escolar, personal o en horas de ocio y tiempo libre.
- Dentro del bloc apunta cómo puedes trabajar o desenvolver estas habilidades.
- Después de este ejercicio serás más consciente de tu potencial y de cómo puedes ponerlo en práctica.

¡Brillarás con luz propia!

“Quien quiere hacer algo siempre encuentra un medio,  
Quien no quiere hacer nada siempre encuentra una excusa”  
Proverbio árabe